



PROGRAMME ^{DU} BUREAU INFOS JEUNESSE

1^{er} semestre

2024

Le Bureau Information Jeunesse (BIJ) est un lieu d'accueil et d'information anonyme et gratuit pour tous les jeunes. Vous y trouverez une équipe disponible pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches.

Le BIJ accueille, informe et accompagne les jeunes sur tous les sujets qui les concernent.

BESOIN DE...

Construire son parcours <i>études, métiers et formations professionnelles</i>	Se loger
Travailler <i>emploi, jobs d'été, jobs étudiants</i>	Prendre soin de soi <i>santé</i>
S'engager <i>service civique, SNU, BAFA, bénévolat</i>	Mobilité <i>européenne et internationale</i>
Se déplacer <i>transports</i>	Se distraire <i>loisirs, sports, culture</i>
	Apprendre à s'informer

DES SERVICES OUVERTS À TOUS

Accès à IJ Box : Boîte à outils online avec des ressources fiables et actualisées sur toutes les thématiques (info, quizz, test, vidéos métiers, tutos...)

Aide à la rédaction de CV et de lettre de motivation

Appui méthodologique à la recherche de stage

Entraide scolaire de la 6^e à la Terminale

Service d'annonces d'offres d'emploi et de service civique

Service de petites annonces entre particuliers (garde d'enfants, cours particuliers, logement, loisirs)

Publication de guides pratiques (baby-sitting, rentrée étudiante, BAFA...)

Accès à du matériel préventif (préservatifs, éthylotests, bouchons d'oreilles)

Accès à Internet avec deux postes en libre consultation (limité à 30 min en cas d'affluence)

Aide au départ en vacances à partir de 16 ans (Sac Ados, départ 18-25...)

Ateliers d'info découverte des métiers, vie étudiante, Parcoursup, départ en vacances en autonomie, engagement (service civique, bénévolat, chantiers bénévoles, SNU...)

Forums jobs d'été, santé et bien-être, service civique dating, baby-sitting dating...

Formations baby-sitting, Premiers Secours Civique de niveau 1 (PSC1)

**CONSTRUIRE
SON 
PARCOURS**

**SE 
DISTRAIRE**


TRAVAILLER

**APPRENDRE
À 
S'INFORMER**

**SE 
DÉPLACER**


S'ENGAGER

**ENTRE 
PRENDRE**

SE LOGER 

**PRENDRE
SOIN 
DE SOI**

**ACCEDER
À  SES
DROITS**

VOYAGER 

**BIJ
USINE À
CHAPEAUX**



JANVIER

MOIS DE L'ORIENTATION

Accompagnement à l'orientation : Découverte des métiers à travers les casques de réalité virtuelle

Tu as besoin d'aide pour t'orienter dans tes études après le bac ? Tu es collégien et tu ne sais pas vers quel secteur de métiers t'orienter ? Tu es étudiant et tu cherches à te réorienter ou trouver ta spécialité ?

A l'occasion du mois de l'orientation, le BIJ est présent pour t'accompagner dans ton parcours : n'hésites pas à prendre rendez-vous !

Test de centres d'intérêt ; aides aux démarches Parcoursup ; découverte des filières...

Visio-conférence : « Du lycée aux études : les essentiels de la vie pratique après le bac »

Devenir étudiant c'est pour beaucoup synonyme d'un début d'autonomie. Lors de cette conférence, nous apporterons un ensemble d'informations pouvant aider les parents et leur enfant à mieux appréhender cette nouvelle étape de vie et à faire les choix qui leur conviennent.

Trouver son logement et réaliser les démarches associées (dossier social étudiant, bourses, choisir son type de logement...) **réaliser ses démarches administratives** (sécurité sociale, responsabilité civile...) **prendre soin de sa santé physique et mentale, trouver un job étudiant** et les **bons plans pour faire des économies** (se nourrir, se divertir, se déplacer, voyager...)

CONSTRUIRE SON PARCOURS

-  **samedi 20/01**
-  **14h-18h**
-  **places illimitées**
-  **dès 11 ans**
-  **intervenants : BIJ**
-  **BIJ Bureau Information Jeunesse de L'Usine à Chapeaux**

SE LOGER

ACCÉDER À SES DROITS

-  **mercredi 31/01**
-  **18h-19h**
-  **places illimitées sur inscription**
-  **dès 15 ans**
-  **intervenants : BIJ**
-  **en ligne**



FÉVRIER

MOIS DE L'ENGAGEMENT

Atelier d'info « Se lancer dans l'animation : le BAFA »

Tu as plus de 16 ans et tu souhaites travailler auprès des enfants et ados ? Tu envisages de passer ton Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur ?

Nous t'expliquons comment se déroule la formation BAFA, comment la financer, comment trouver ton organisme...

S'ENGAGER 

TRAVAILLER 

 mercredi 7/02

 16h-18h

 12 places

 dès 15 ans

 intervenants :
BIJ

 BIJ Bureau
Information
Jeunesse
de L'Usine à
Chapeaux

Formation PSCI

Ce stage, dispensé par des sapeurs-pompiers, permet d'apprendre les gestes pour protéger, alerter et secourir une victime.

Il débouche sur l'obtention du certificat de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSCI).

40€ à 80€ selon quotient familial
(+ adhésion annuelle individuelle 15€)

S'ENGAGER 

 lundi 19/02

 9h-17h

 10 places

 dès 15 ans

 intervenants :
EASI Yvelines

 L'Usine
Éphémère



MARS

MOIS DE L'ÉGALITÉ

Forum métiers au Lycée Louis Bascan

Le BIJ participe au Forum des Métiers, viens nous retrouver sur notre stand pour **découvrir les métiers** à travers les casques de réalité virtuelle ainsi que **plein de ressources pour trouver le métier de tes rêves !**

À l'occasion de la semaine de l'égalité, viens tester tes connaissances et tes représentations sur les métiers !

Atelier « Concilier vie personnelle et études : des tips et astuces pour s'organiser »

Comment gérer son temps entre sa vie personnelle et les travaux d'études, voire son job étudiant ?

Comment prioriser ce qui est le plus important et s'organiser ?

Viens découvrir plusieurs conseils pour mener ton année sereinement et sans stress !

en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet

CONSTRUIRE SON PARCOURS

 **samedi 09/03**

 **9h-13h**

 places illimitées
entrée libre

 dès 11 ans

 intervenants :
BIJ

 Lycée
Louis Bascan

PRENDRE SOIN DE SOI

 **mercredi 20/03**

 **16h-18h**

 12 places

 dès 15 ans

 intervenants :
Jean-Claude Paquien de
« en avant
coaching » et
Mission Locale
de Rambouillet

 **BIJ Bureau
Information
Jeunesse**
de L'Usine à
Chapeaux

AVRIL

MOIS DES JOBS D'ÉTÉ

Formation « Baby-sitting »

Futurs « baby-sitters », **ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants :**

Les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels...

TRAVAILLER 

 **lundi 8/04**

 **9h30-16h30**

 10 places

 dès 16 ans

 intervenants :
BIJ, infirmières
puéricultrices
PMI du
TAD Terres
d'Yvelines

 **BIJ Bureau
Information
Jeunesse**
de L'Usine à
Chapeaux

Atelier « 10 conseils pourris, préparations aux entretiens »

Votre pire ennemi vous demande des conseils pour bien gérer son entretien d'embauche. Quels sont les 10 conseils pourris que vous souhaiteriez lui donner pour qu'il rate son entretien ?

À partir d'une expérience, quels sont les éléments qu'il faut garder en tête pour éviter de rater une recherche de stage ou une embauche ?

Viens explorer et comprendre les savoirs-être attendus par un employeur lorsqu'on recherche un stage ou un emploi.

en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet

TRAVAILLER 

 **mercredi 10/04**

 **14h-16h**

 15 places

 dès 15 ans

 intervenants :
BIJ et Mission
Locale de
Rambouillet

 **BIJ Bureau
Information
Jeunesse**
de L'Usine à
Chapeaux

Atelier « CV, lettre de motivation, préparation aux entretiens » :

Apprenez à créer une première impression mémorable pour les employeurs.

Entraînez-vous lors de simulations d'entretiens, explorez la structure idéale et maîtrisez la communication verbale et non verbale.

Soyez prêt à présenter votre parcours de manière convaincante et à briller lors des entretiens.
Une opportunité incontournable pour votre succès professionnel !

en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet

TRAVAILLER 

 **Lundi 11/04**

 **14h-18h**

 **15 places**

 **dès 15 ans**

 **intervenants :**
Christine Guibert
conseillère
numérique et
Mission Locale
de Rambouillet

 **BIJ Bureau
Information
Jeunesse**
de L'Usine à
Chapeaux





MAI

MOIS DES OPPORTUNITÉS

Forum « Jobs d'été et bons plans vacances »

L'Usine à Chapeaux, organise un forum « Jobs d'été et bons plans vacances » et t'accompagne dans ta recherche d'emploi pour cet été et dans l'organisation de tes vacances.

Au programme : recruteurs et entretiens sur place, mur d'offres d'emploi, atelier CV et lettre de motivation, simulation d'entretien, formations (BAFA, BAFD, PSC1-secourisme), bons plans voyages/sorties et volontariat.

Jobs d'été ou bons plans vacances, organise ton été à ta guise !

TRAVAILLER 

-  samedi 4/05
-  14h-17h
-  places illimitées entrée libre
-  dès 16 ans
-  intervenants : BIJ, Mission Locale de Rambouillet, Yvelines Infos Jeunes, recruteurs
-  L'Usine Éphémère

Atelier « Initiation au code de la route »

Découvrez les bases cruciales du code, les règles de conduite et les signaux routiers essentiels.

Bénéficiez d'une initiation interactive pour mieux comprendre les défis de la route.

Rejoignez-nous pour acquérir des connaissances fondamentales et renforcer votre confiance en tant que futur conducteur. Préparez-vous à prendre la route en toute sécurité avec AJN Conduite !

en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet

SE DÉPLACER 

-  mercredi 29/05
-  16h-18h
-  15 places
-  dès 16 ans
-  intervenants : AJN Conduite
-  Café Club de L'Usine à Chapeaux

JUIN

MOIS DES FESTIVITÉS

Atelier « Départ en vacances »

VOYAGER 

Plongez dans l'aventure des vacances autonomes avec le dispositif Sac Ados spécialement dédié aux 16-25 ans !

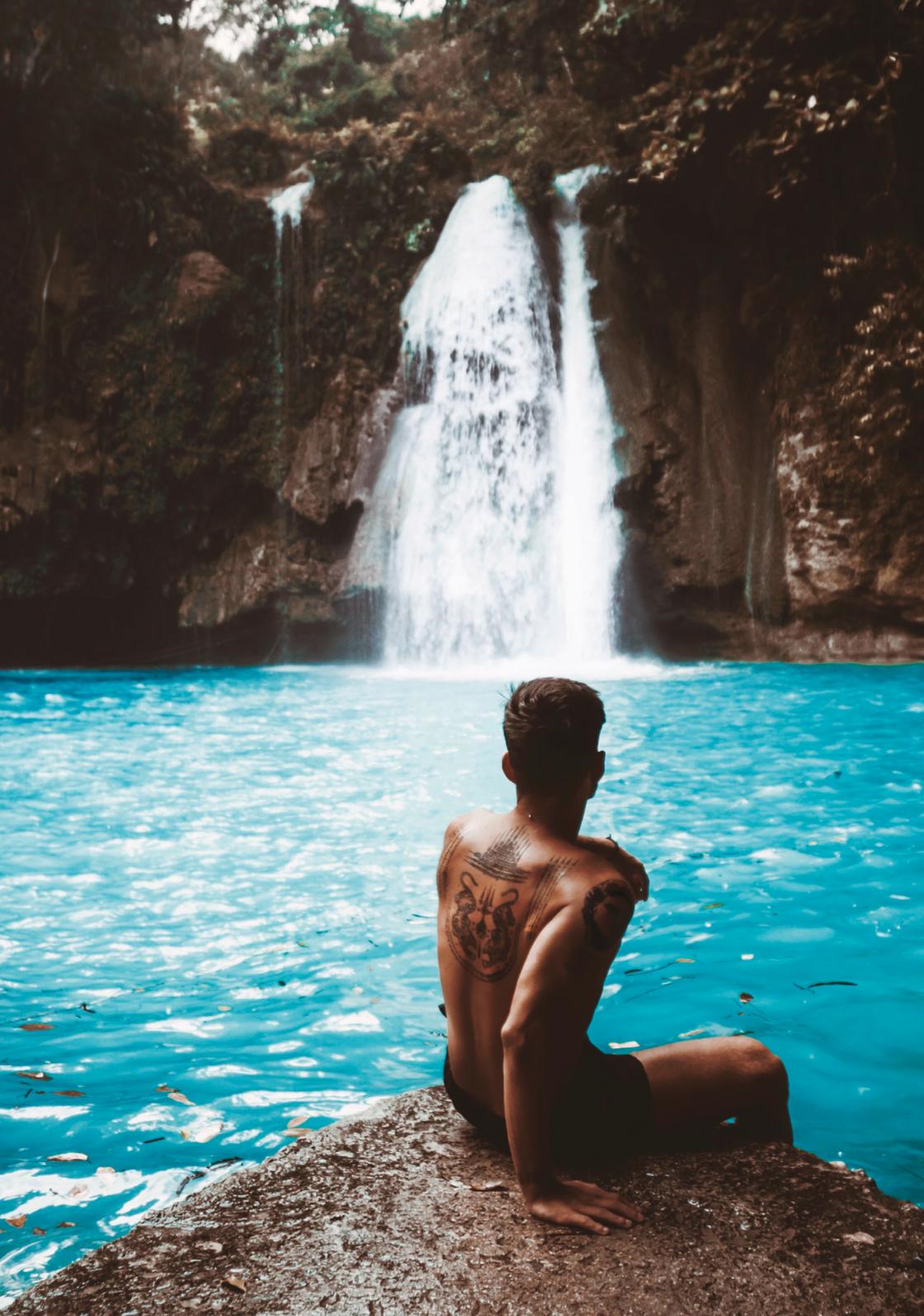
Que vous envisagiez de découvrir la France ou de voyager à l'étranger, découvrez dans cet atelier toutes les étapes pour préparer des vacances réussies.

Recevez des conseils sur l'organisation, la budgétisation et la sécurité.

Apprenez à choisir des hébergements, des activités et à créer un itinéraire mémorable.

-  **mercredi 5/06**
-  **16h-18h**
-  **15 places**
-  **dès 15 ans**
-  **intervenants :**
BIJ
-  **BIJ Bureau Information Jeunesse**
de L'Usine à Chapeaux





INFOS PRATIQUES

HORAIRES

mercredi - 14h-19h
vendredi - 15h-19h
samedi - 9h30-12h30 / 14h-18h

+ tous les 1^{er} jeudis du mois au
foyer du lycée Louis Bascan !

HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

lundi au vendredi - 14h-18h

INFOS ET INSCRIPTIONS

bjj@usineachapeaux.fr
ou 07 49 05 59 45

SUIVEZ NOUS

@uac_jeunesse
usineachapeaux.fr



ADRESSES

L'Usine à Chapeaux

32, rue Gambetta 78120 Rambouillet

L'Usine Éphémère

Smart City Campus

1, rue de Clairefontaine 78120 Rambouillet

BIJ Bureau Information Jeunesse de L'Usine à Chapeaux

32, rue Gambetta 78120 Rambouillet

Café Club de L'Usine à Chapeaux

3, rue Dubuc 78120 Rambouillet

Lycée Louis Bascan

5, avenue du Général Leclerc 78120 Rambouillet



l'usine **ai** chapeaux

01 30 88 89 00
 32, rue Gambetta 78 Rambouillet
 @ f d | usineachapeaux.fr



Yvelines
 Le Département