



# PROGRAMME <sup>DU</sup> BUREAU INFOS JEUNESSE

1<sup>er</sup> semestre

2024

**Le Bureau Information Jeunesse (BIJ) est un lieu d'accueil et d'information anonyme et gratuit pour tous les jeunes. Vous y trouverez une équipe disponible pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches.**

**Le BIJ accueille, informe et accompagne les jeunes sur tous les sujets qui les concernent.**

## BESOIN DE...

<b>Construire son parcours</b> <i>études, métiers et formations professionnelles</i>	<b>Se loger</b>
<b>Travailler</b> <i>emploi, jobs d'été, jobs étudiants</i>	<b>Prendre soin de soi</b> <i>santé</i>
<b>S'engager</b> <i>service civique, SNU, BAFA, bénévolat</i>	<b>Mobilité</b> <i>européenne et internationale</i>
<b>Se déplacer</b> <i>transports</i>	<b>Se distraire</b> <i>loisirs, sports, culture</i>
	<b>Apprendre à s'informer</b>

## DES SERVICES OUVERTS À TOUS

**Accès à IJ Box :** Boîte à outils online avec des ressources fiables et actualisées sur toutes les thématiques (info, quizz, test, vidéos métiers, tutos...)

**Aide** à la rédaction de CV et de lettre de motivation

**Appui méthodologique** à la recherche de stage

**Entraide scolaire** de la 6<sup>e</sup> à la Terminale

**Service d'annonces** d'offres d'emploi et de service civique

**Service de petites annonces** entre particuliers (garde d'enfants, cours particuliers, logement, loisirs)

**Publication de guides pratiques** (baby-sitting, rentrée étudiante, BAFA...)

**Accès à du matériel préventif** (préservatifs, éthylotests, bouchons d'oreilles)


**Accès à Internet** avec deux postes en libre consultation (limité à 30 min en cas d'affluence)

**Aide au départ en vacances** à partir de 16 ans (Sac Ados, départ 18-25...)

**Ateliers d'info** découverte des métiers, vie étudiante, Parcoursup, départ en vacances en autonomie, engagement (service civique, bénévolat, chantiers bénévoles, SNU...)

**Forums** jobs d'été, santé et bien-être, service civique dating, baby-sitting dating...

**Formations** baby-sitting, Premiers Secours Civique de niveau 1 (PSC1)

**CONSTRUIRE  
SON   
PARCOURS**

**SE   
DISTRAIRE**

  
**TRAVAILLER**

**APPRENDRE  
À   
S'INFORMER**

**SE   
DÉPLACER**

  
**S'ENGAGER**


**SE LOGER **

**PRENDRE  
SOIN   
DE SOI**

**ENTRE   
PRENDRE**

**VOYAGER **

**BIJ  
USINE À  
CHAPEAUX**

**ACCEDER  
À  SES  
DROITS**



# JANVIER

## MOIS DE L'ORIENTATION

### Accompagnement à l'orientation : Découverte des métiers à travers les casques de réalité virtuelle

Tu as besoin d'aide pour t'orienter dans tes études après le bac ? Tu es collégien et tu ne sais pas vers quel secteur de métiers t'orienter ? Tu es étudiant et tu cherches à te réorienter ou trouver ta spécialité ?

A l'occasion du mois de l'orientation, le BIJ est présent pour t'accompagner dans ton parcours : n'hésites pas à prendre rendez-vous !

Test de centres d'intérêt ; aides aux démarches Parcoursup ; découverte des filières...

### Visio-conférence : « Du lycée aux études : les essentiels de la vie pratique après le bac »

Devenir étudiant c'est pour beaucoup synonyme d'un début d'autonomie. Lors de cette conférence, nous apporterons un ensemble d'informations pouvant aider les parents et leur enfant à mieux appréhender cette nouvelle étape de vie et à faire les choix qui leur conviennent.

**Trouver son logement et réaliser les démarches associées** (dossier social étudiant, bourses, choisir son type de logement...) **réaliser ses démarches administratives** (sécurité sociale, responsabilité civile...) **prendre soin de sa santé physique et mentale, trouver un job étudiant** et les **bons plans pour faire des économies** (se nourrir, se divertir, se déplacer, voyager...)

#### CONSTRUIRE SON PARCOURS

-  **samedi 20/01**
-  **14h-18h**
-  **places illimitées**
-  **dès 11 ans**
-  **intervenants : BIJ**
-  **BIJ Bureau Information Jeunesse de L'Usine à Chapeaux**

#### SE LOGER

#### ACCÉDER À SES DROITS

-  **mercredi 31/01**
-  **18h-19h**
-  **places illimitées sur inscription**
-  **dès 15 ans**
-  **intervenants : BIJ**
-  **en ligne**





# FÉVRIER

## MOIS DE L'ENGAGEMENT

### Atelier d'info « Se lancer dans l'animation : le BAFA »

Tu as plus de 16 ans et tu souhaites travailler auprès des enfants et ados ? Tu envisages de passer ton Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur ?

Nous t'expliquons comment se déroule la formation BAFA, comment la financer, comment trouver ton organisme...

S'ENGAGER 


TRAVAILLER 


 mercredi 7/02

 16h-18h

 12 places

 dès 15 ans

 intervenants :  
BIJ

 BIJ Bureau  
Information  
Jeunesse  
de L'Usine à  
Chapeaux

### Formation PSCI

Ce stage, dispensé par des sapeurs-pompiers, permet d'apprendre les gestes pour protéger, alerter et secourir une victime.

Il débouche sur l'obtention du certificat de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSCI).

40€ à 80€ selon quotient familial  
(+ adhésion annuelle individuelle 15€)

S'ENGAGER 

 lundi 19/02

 9h-17h

 10 places

 dès 15 ans

 intervenants :  
EASI Yvelines

 L'Usine  
Éphémère



# MARS

## MOIS DE L'ÉGALITÉ

### Forum métiers au Lycée Louis Bascan

Le BIJ participe au Forum des Métiers, viens nous retrouver sur notre stand pour **découvrir les métiers** à travers les casques de réalité virtuelle ainsi que **plein de ressources pour trouver le métier de tes rêves !**

À l'occasion de la semaine de l'égalité, viens tester tes connaissances et tes représentations sur les métiers !

### Atelier « Concilier vie personnelle et études : des tips et astuces pour s'organiser »

**Comment gérer son temps entre sa vie personnelle et les travaux d'études, voire son job étudiant ?**

Comment prioriser ce qui est le plus important et s'organiser ?

Viens découvrir plusieurs conseils pour mener ton année sereinement et sans stress !

*en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet*

#### CONSTRUIRE SON PARCOURS

 **samedi 09/03**

 **9h-13h**

 places illimitées  
entrée libre

 dès 11 ans

 intervenants :  
BIJ

 Lycée  
Louis Bascan


#### PRENDRE SOIN DE SOI


 **mercredi 20/03**

 **16h-18h**

 12 places

 dès 15 ans

 intervenants :  
**Jean-Claude Paquien** de  
« en avant  
coaching » et  
Mission Locale  
de Rambouillet

 **BIJ Bureau  
Information  
Jeunesse**  
de L'Usine à  
Chapeaux

# AVRIL

## MOIS DES JOBS D'ÉTÉ

### Formation « Baby-sitting »

Futurs « baby-sitters », **ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants :**

Les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels...

TRAVAILLER 

 **lundi 8/04**  
 **9h30-16h30**

 10 places

 dès 16 ans

 intervenants :  
BIJ, infirmières  
puéricultrices  
PMI du  
TAD Terres  
d'Yvelines

 **BIJ Bureau  
Information  
Jeunesse**  
de L'Usine à  
Chapeaux

### Atelier « 10 conseils pourris, préparations aux entretiens »

Votre pire ennemi vous demande des conseils pour bien gérer son entretien d'embauche. Quels sont les 10 conseils pourris que vous souhaiteriez lui donner pour qu'il rate son entretien ?

À partir d'une expérience, quels sont les éléments qu'il faut garder en tête pour éviter de rater une recherche de stage ou une embauche ?

**Viens explorer et comprendre les savoirs-être attendus par un employeur lorsqu'on recherche un stage ou un emploi.**

*en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet*

TRAVAILLER 

 **mercredi 10/04**  
 **14h-16h**

 15 places

 dès 15 ans

 intervenants :  
BIJ et Mission  
Locale de  
Rambouillet

 **BIJ Bureau  
Information  
Jeunesse**  
de L'Usine à  
Chapeaux



# Atelier « CV, lettre de motivation, préparation aux entretiens » :

Apprenez à créer une première impression mémorable pour les employeurs.

Entraînez-vous lors de simulations d'entretiens, explorez la structure idéale et maîtrisez la communication verbale et non verbale.

Soyez prêt à présenter votre parcours de manière convaincante et à briller lors des entretiens.  
**Une opportunité incontournable pour votre succès professionnel !**

*en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet*

TRAVAILLER 


 **Lundi 11/04**

 **14h-18h**

 **15 places**

 **dès 15 ans**

 **intervenants :**  
**Christine Guibert**  
conseillère numérique et  
Mission Locale  
de Rambouillet

 **BIJ Bureau Information Jeunesse**  
de L'Usine à Chapeaux





# MAI

## MOIS DES OPPORTUNITÉS



### Forum « Jobs d'été et bons plans vacances »

L'Usine à Chapeaux, organise un forum « Jobs d'été et bons plans vacances » et t'accompagne dans ta recherche d'emploi pour cet été et dans l'organisation de tes vacances.

Au programme : recruteurs et entretiens sur place, mur d'offres d'emploi, atelier CV et lettre de motivation, simulation d'entretien, formations (BAFA, BAFD, PSC1-secourisme), bons plans voyages/sorties et volontariat.

**Jobs d'été ou bons plans vacances, organise ton été à ta guise !**

TRAVAILLER 

-  samedi 4/05
-  14h-17h
-  places illimitées entrée libre
-  dès 16 ans
-  intervenants : BIJ, Mission Locale de Rambouillet, Yvelines Infos Jeunes, recruteurs
-  L'Usine Éphémère

### Atelier « Initiation au code de la route »

Découvrez les bases cruciales du code, les règles de conduite et les signaux routiers essentiels.

Bénéficiez d'une initiation interactive pour mieux comprendre les défis de la route.

Rejoignez-nous pour acquérir des connaissances fondamentales et renforcer votre confiance en tant que futur conducteur. Préparez-vous à prendre la route en toute sécurité avec AJN Conduite !

*en partenariat avec la Mission Locale de Rambouillet*

SE DÉPLACER 

-  mercredi 29/05
-  16h-18h
-  15 places
-  dès 16 ans
-  intervenants : AJN Conduite
-  Café Club de L'Usine à Chapeaux

# JUIN

## MOIS DES FESTIVITÉS

### Atelier « Départ en vacances »

VOYAGER 

Plongez dans l'aventure des vacances autonomes avec le dispositif Sac Ados spécialement dédié aux 16-25 ans !

Que vous envisagiez de découvrir la France ou de voyager à l'étranger, découvrez dans cet atelier toutes les étapes pour préparer des vacances réussies.

Recevez des conseils sur l'organisation, la budgétisation et la sécurité.

Apprenez à choisir des hébergements, des activités et à créer un itinéraire mémorable.

-  **mercredi 5/06**
-  **16h-18h**
-  **15 places**
-  **dès 15 ans**
-  **intervenants :**  
BIJ
-  **BIJ Bureau Information Jeunesse**  
de L'Usine à Chapeaux







# INFOS PRATIQUES

## HORAIRES

mercredi - 14h-19h  
vendredi - 15h-19h  
samedi - 9h30-12h30 / 14h-18h

+ tous les 1<sup>er</sup> jeudis du mois au  
foyer du lycée Louis Bascan !

## HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

lundi au vendredi - 14h-18h

## INFOS ET INSCRIPTIONS

bij@usineachapeaux.fr  
ou 07 49 05 59 45

## SUIVEZ NOUS

@uac\_jeunesse  
usineachapeaux.fr



## **ADRESSES**

### **L'Usine à Chapeaux**

32, rue Gambetta 78120 Rambouillet

### **L'Usine Éphémère**

Smart City Campus

1, rue de Clairefontaine 78120 Rambouillet

### **BIJ Bureau Information Jeunesse de L'Usine à Chapeaux**

32, rue Gambetta 78120 Rambouillet

### **Café Club de L'Usine à Chapeaux**

3, rue Dubuc 78120 Rambouillet

### **Lycée Louis Bascan**

5, avenue du Général Leclerc 78120 Rambouillet



l'usine **ai** chapeaux

01 30 88 89 00  
 32, rue Gambetta 78 Rambouillet  
 @ f d | usineachapeaux.fr



Yvelines  
 Le Département