



# PAEJ

Point Accueil Écoute Jeunes  
de l'Usine à Chapeaux



## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Point d'Accueil Écoute Jeunes est un **espace d'accueil et d'écoute, confidentiel, anonyme et gratuit, destiné aux jeunes âgés de 12 à 25 ans**. L'équipe t'accueille avec ou sans rendez-vous.

## POURQUOI ?

Mal-être, stress, dépression, idées noires, harcèlement, violences, conflits familiaux ou amicaux, phobies...

## BESOIN D'EN PARLER ?

Le Point d'Accueil Écoute Jeunes est là **pour toi !** Que tu traverses des moments difficiles, des doutes, des soucis, nos professionnels sont là pour t'écouter, te soutenir et te conseiller.

## la TEAM



**Jérémie**  
Écouteur,  
psychologue  
clinicien



**Marine**  
Accueil,  
coordinatrice  
projets jeunesse



**Adèle**  
Responsable  
PAEJ

## NOS SERVICES

### ÉCOUTE ACTIVE & BIENVEILLANTE

Nos écouteurs sont là pour **t'accueillir, t'écouter et essayer de comprendre ta situation, sans jugement.**

### CONSEIL & ORIENTATION

Besoin d'aide pour trouver des solutions à tes problèmes ? Nous sommes là pour **t'accompagner dans tes choix et te guider vers les ressources appropriées.**

### INFORMATIONS SUR LES SUJETS QUI T'INTERROGENT

Sexualité, vie amoureuse, vie amicale, vie à la maison, relations avec la famille, études, avenir professionnel, santé... Nous sommes là **pour répondre à tes questions.**

# N'ATTENDS PAS, PARLE-NOUS !



Quels que soient tes problèmes ou tes préoccupations,

# TU N'ES PAS SEUL.E NOUS SOMMES LÀ POUR T'AIDER, T'ÉCOUTER & TE SOUTENIR. N'hésite pas à nous contacter, NOUS SOMMES LÀ POUR TOI !

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

téléphone :  
01 30 88 89 12

SMS :  
07 49 21 62 89 **Jérémy** (pour échanger)  
07 49 05 59 45 **Marine** (pour prendre RDV)

e-mail :  
ecoutejeunes@usineachapeaux.fr

en personne :  
au BIJ de l'Usine à Chapeaux,  
32 rue Gambetta, à Rambouillet.

au sein de ton établissement scolaire :  
Sans doute le tien ? Rapproche-toi de la vie scolaire de ton établissement pour connaître nos jours de présence.

sur nos réseaux sociaux :  
@uac\_jeunesse

+ d'infos : [www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)

## HORAIRES

mercredi 14h-19h  
jeudi et vendredi 17h à 19h  
samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

**vacances scolaires :**  
de 14h à 18h du lundi au vendredi  
(+ sur rendez-vous les matins)

**INCONDITIONNEL**

**CONFIDENTIEL**

**ANONYME**

**LIBRE**

**GRATUIT**

# ACCUEIL



**ANONYME**

**GRATUIT**

**LIBRE**

**INCONDITIONNEL**

**CONFIDENTIEL**

# PARLE

**Point Accueil Écoute Jeunes**  
de l'Usine à Chapeaux