

2025  
LUSINE & CHAPEAUX



# VACANCES D'HIVER 2025

enfants ✨ ados & jeunes adultes ✨ adultes ✨ familles ✨ séniors



# SOMMAIRE

## DE 3 ANS À 15 ANS+

- \* **Stage de yoga** (3/5 ans, 6/10 ans et 11/14 ans) *du 24 au 28 février* .....p4
- \* **Initiation au skate** (5/7 ans et 8/12 ans) *du 17 au 21 février* .....p5
- \* **À la découverte du piano** (8/12 ans) *du 17 au 19 février* .....p6
- \* **La BD dont vous êtes le héros !** (dès 8 ans) *du 24 au 28 février* .....p7
- \* **Stage photo** (dès 12 ans) *du 18 au 21 février* .....p7

## ADOS ET JEUNES ADULTES

- \* **« C'est bon ! Le Japon » (10<sup>e</sup> édition)** *15 février* .....p8
- \* **Métamorphose ! : Un chantier créatif et artistique**  
*du 17 au 21 février* .....p8
- \* **Soirée raclette party & blind test d'hiver !** *21 février*.....p9
- \* **Formation Premiers Secours Citoyen**  
(dès 15 ans) *24 février* .....p9
- \* **Sortie : Game Story Versailles** *26 février* .....p10
- \* **Pizza Time & Soirée Loup Garou de Thiercelieux – Nouvelle Lune !** *28 février* .....p10

## POUR TOUS

- \* **Après-midi Unlock!** *20 février* .....p11
- \* **Après-midi jeux vidéo : Mario Kart 8** *21 février* .....p11
- \* **Après-midi jeux vidéo : Just Dance 2018** *28 février* .....p11

## PARENTS-ENFANTS

- \* **L'atelier des petits artistes** *18 et 19 février* .....p12
- \* **Atelier de cuisine « pop cake »** *24 février* .....p12

## SÉNIORS

- \* **Stage de bricolage** *26 et 27 février* .....p13

**DE 3 ANS À 15 ANS+**



## **STAGE DE YOGA**

**du 24 au 28 février**

**3/5 ans : 9h30-10h30**

**6/10 ans : 10h45-11h45**

**11/14 ans : 13h-14h30**

Le yoga pour enfants et ados est une aventure ludique et enrichissante qui les aide à grandir sereinement. Lors de ces stages, ils découvriront des outils adaptés à leur âge pour :

- \* Apprendre à respirer et à s'ancrer
- \* Identifier, exprimer et gérer leurs émotions
- \* Travailler la coordination, la confiance en soi et le partage

Grâce à des activités comme des postures de yoga, des exercices avec balles de respiration, des bracelets magiques, la Brain Gym ou encore des techniques de sophrologie, chaque enfant vivra une expérience unique et amusante pour son épanouissement personnel.

Les stages sont adaptés par tranche d'âge :

- \* **3/5 ans** : des moments doux et ludiques pour explorer le yoga en s'amusant
- \* **6/10 ans** : découverte de notions essentielles pour gérer ses émotions et sa confiance en soi
- \* **11/14 ans** : un temps pour se recentrer, renforcer l'estime de soi et s'ouvrir aux autres

→ **3/5 ans : 8 places | 6/10 ans : 8 places | 11/14 ans : 10 places**

→ **tarif** : de 22€ à 40€ pour les 3/5 ans et 6/10 ans et de 31,35€ à 57€ pour les 11/14 ans selon quotient familial + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **avec Maud Rigaudias, professeur de yoga**

→ **lieu** : Salle de danse de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



**DE 3 ANS À 15 ANS +**



## **INITIATION AU SKATE**

**du 17 au 21 février**      **5/7 ans : 13h-14h30**  
**8/12 ans : 10h30-12h**

Découverte de la pratique du skate. Apprendre à surmonter son appréhension (descente de modules et premières figures) tout en s'amusant et en créant des liens avec le groupe.

Prêt de planches de skate et de protections\* possible.

*\*Protections obligatoires (casque, coudières, genouillères et protège-poignets).*

\* **5/7 ans** : découverte du matériel et du skatepark. Jeux et exercices de mobilité, d'équilibre et de coordination avec les planches de skate. Apprentissage des fondamentaux : monter et descendre sur la planche, placer ses pieds, pousser, se diriger, s'arrêter.

\* **8/12 ans** : découverte du matériel et du skatepark, jeux et exercices en skateboard. Apprentissage des fondamentaux (pousser, se diriger, s'arrêter) et des premières figures.

→ **5/7 ans : 8 places | 8/12 ans : 8 places**

→ **tarif** : de 39,60€ à 72€ selon quotient familial + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **avec Victor Billotte, professeur de skate**

→ **lieu** : Skatepark de l'Usine à Chapeaux, 3 rue Dubuc, 78120 Rambouillet

**\* Inscriptions du 20 janvier au 08 février 2025 \***

DE 3 ANS À 15 ANS+



## À LA DÉCOUVERTE DU PIANO

du 17 au 19 février      8/12 ans      14h-15h30 ou 15h30-17h

Tu rêves de découvrir le piano ? Notre stage d'initiation est fait pour toi ! Adapté aux grands débutants, il t'emmènera à la découverte des bases du piano de manière ludique et motivante. En seulement 3 jours, apprends à jouer des mélodies célèbres : des classiques intemporels aux morceaux actuels que tu adores.

Pas besoin de connaissances préalables, juste de l'envie et un peu de curiosité pour découvrir l'univers magique du piano !

→ 14h-15h30 : 4 places | 15h30-17h : 8 places

→ tarif : de 41,25€ à 75€ selon quotient familial + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ avec **Gilonita Pedroso, professeur de piano**

→ lieu : Salle rouge de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



**DE 3 ANS À 15 ANS +**



## **LA BD DONT VOUS ÊTES LE HÉROS !**

**du 24 au 28 février      dès 8 ans      14h30-16h**

Vous avez des histoires plein la tête ? Venez donner vie à vos idées en apprenant à créer votre propre BD lors de notre stage de dessin ! Au programme : une pincée de théorie pour découvrir comment organiser les cases, pour faire bouger vos personnages et structurer votre récit, suivie d'une grande dose de pratique pour laisser libre cours à votre imagination. Repartez avec votre bande dessinée unique, prête à être lue et partagée !

→ **8 places**

→ **tarif** : de 38,50€ à 70€ selon quotient familial + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **avec Annabelle Joyeux, professeur de dessin BD/Manga**

→ **lieu** : Salle d'arts plastiques de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

## **STAGE PHOTO**

**du 18 au 21 février      dès 12 ans      14h-18h**

Que vous soyez débutant ou amateur éclairé, venez découvrir les secrets d'une photo réussie avec l'Usine à Photos. Apprenez à capturer l'instant parfait en maîtrisant chaque étape : prise de vue, traitement d'image et impression. Sous l'œil bienveillant de nos animateurs bénévoles, révélez votre créativité et repartez avec votre propre cliché imprimé.

→ **6 places**

→ **tarif** : de 27,50€ à 50€ selon quotient familial + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **avec les animateurs bénévoles de l'Usine à Photos**

→ **lieu** : Salle de la Clairière, 1 place de l'Europe, Rambouillet, 78120 Rambouillet

*\* Inscriptions du 20 janvier au 08 février 2025 \**

# ADOS ET JEUNES ADULTES

## ☀️ « C'EST BON ! LE JAPON » (10<sup>e</sup> édition)

**15 février      15/25 ans      9h-18h**

Un salon dédié à la culture culinaire et au tourisme au Japon. Porté par le désir de transmettre les richesses, les saveurs et la beauté du Japon, « C'est bon ! Le Japon » vous transporte à la découverte d'un Japon gourmand, passionnant et surprenant.

*Départ à 9h de l'Usine à Chapeaux – Voyage en train, retour prévu pour 18h.  
Possibilité de se restaurer sur place ou pique-nique.*

→ **8 places**

→ **tarif** : 12€ pour les adhérents / 15€ pour les non adhérents - Transport compris. Adhésion individuelle 15€ ou famille 40€.

→ **avec Théo Épiphane, animateur jeunesse**

→ **lieu** : Paris Montreuil Expo, 128 rue de Paris, 93100 Montreuil

## ☀️ **MÉTAMORPHOSE : UN CHANTIER CRÉATIF ET ARTISTIQUE**

**du 17 au 21 février      15/25 ans      10h-13h et 14h-17h**

**gratuit**

Le temps d'une semaine, venez participer à la création d'une exposition et d'une vidéo sur le thème de la métamorphose. De multiples approches sont possibles en fonction de vos inspirations : doublage audiovisuel, écriture, dessin et bien plus encore !

Possibilité d'apporter son pique-nique.

→ **10 places**

→ **tarif** : gratuit + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **avec Annabelle Claes, éducatrice spécialisée au PAEJ, Théo Épiphane, animateur jeunesse**

→ **lieu** : Espace Louvière, 9 rue du Village, 78120 Rambouillet



# ADOS ET JEUNES ADULTES

## SOIRÉE RACLETTE PARTY & BLIND TEST D'HIVER !

gratuit

**21 février**    **15/25 ans**    **18h-22h**

Venez profiter d'un repas convivial tout en testant vos connaissances musicales autour d'un blind test.

On s'occupe des patates, du fromage et des boissons !  
De votre côté, apportez votre petite touche : charcuterie, légumes ou tout ce qui vous inspire pour compléter la table !

→ **24 places**

→ **tarif** : gratuit sur inscription : formulaire en ligne  
(scannez le QR code)  
ou sur What's App : 07 49 16 16 46.

→ **avec Théo Épiphane, animateur jeunesse**

→ **lieu** : Accueil général de l'Usine à Chapeaux, 128 rue de Paris, 78120 Rambouillet



Formulaire  
d'inscription

## FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYEN

**24 février**    **dès 15 ans**    **9h-17h**

Ce stage, dispensé par des sapeurs-pompiers, permet d'apprendre les gestes pour protéger, alerter et secourir une victime. Il débouche sur l'obtention du certificat de Premiers Secours Citoyen (PSC).

*Prévoir son déjeuner.*

→ **7 places**

→ **tarif** : de 44€ à 80€ selon quotient familial + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **Formation dispensée par l'EASI**

→ **lieu** : Salle Catalpa, l'Usine éphémère, 1 rue de Clairefontaine, 78120 Rambouillet

# ADOS ET JEUNES ADULTES



## SORTIE : GAME STORY VERSAILLES

**26 février**      **15/25 ans**      **14h-18h**

La plus grande exposition vidéoludique d'Europe s'installe à l'Ancienne Poste ! Elle retrace 70 ans d'histoire du jeu vidéo, aussi bien sur des consoles, des micro-ordinateurs que des bornes d'arcade !

*Départ à 14h de la gare de Rambouillet, retour prévu vers 18h.*

→ **8 places**

→ **tarif** : 8€ pour les adhérents / 10€ pour les non adhérents - Transport compris. Adhésion individuelle 15€ ou famille 40€.

→ **avec Théo Épiphane, animateur jeunesse**

→ **lieu** : Ancienne Poste, 3 avenue de Paris, 78000 Versailles



## PIZZA TIME & SOIRÉE LOUP GAROU DE THIERCELIEUX – NOUVELLE LUNE !

**gratuit**

**28 février**      **15/25 ans**      **18h-22h**

Vous êtes plutôt enquêteur-né ou baratinier ? Que vous soyez débutant ou expert c'est l'occasion de venir jouer à ce classique ! Extension nouvelle Lune incluse !

Ce que vous devez apporter :

- \* Votre détecteur de menteur
- \* Votre meilleure défense aux accusations
- \* Votre pizza (même à l'ananas, on ne juge pas ici ;)

→ **24 places**

→ **tarif** : gratuit sur inscription : formulaire en ligne (scannez le QR code) ou sur What's App : 07 49 16 16 46.

→ **avec Théo Épiphane, animateur jeunesse**

→ **lieu** : Café Club de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



Formulaire d'inscription

**POUR TOUS**



## **APRÈS-MIDI UNLOCK!**

**gratuit**



**20 février      tout âge      14h-17h**

Venez vivre l'aventure en équipe avec Unlock!, toutes références confondues, pour résoudre des énigmes palpitantes.

Unlock! est un jeu de cartes coopératif inspiré des escape rooms, une activité de groupe qui consiste à tenter de s'échapper d'une pièce en résolvant une énigme en moins de 60 minutes chrono.

- 25 places
- tarif : gratuit
- avec Salomé Raoul et Audrey Leroy, animatrices ludothèque
- lieu : L'Usine à jeux, 1 place de l'Europe, 78120 Rambouillet



## **APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO : MARIO KART 8**

**21 février      tout âge      14h-17h**

**gratuit**

Rejoignez-nous pour une après-midi de compétition sur Mario Kart 8.

- 25 places
- tarif : gratuit
- avec Salomé Raoul et Audrey Leroy, animatrices ludothèque
- lieu : L'Usine à jeux, 1 place de l'Europe, 78120 Rambouillet



## **APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO : JUST DANCE 2018**

**28 février      tout âge      14h-17h**

**gratuit**

Préparez-vous pour une après-midi pleine de rythme !

- 25 places
- tarif : gratuit
- avec Salomé Raoul et Audrey Leroy, animatrices ludothèque
- lieu : L'Usine à jeux, 1 place de l'Europe, 78120 Rambouillet

*\* Inscriptions du 20 janvier au 08 février 2025 \**

# PARENTS-ENFANTS



## L'ATELIER DES PETITS ARTISTES

gratuit

**18 et 19 février**      **parents et enfants 3/8 ans**      **14h-17h30**

Rejoignez-nous pour un atelier de peinture inspiré d'œuvres de grands artistes. Ajoutez votre coup de pinceau pour raconter votre histoire et libérez votre créativité. Que vous soyez débutant ou artiste confirmé, cet espace est fait pour vous.

Au programme : découverte d'artistes célèbres, exploration des couleurs et des formes. Venez peindre, partager et vous amuser dans une ambiance conviviale. À l'issue de ces 2 jours nous clôturerons le stage par un vernissage de vos œuvres.

- **12 places (adultes et enfants confondus)**
- **tarif** : gratuit + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).
- **avec Caroline Mislin, coordinatrice d'animation sociale familles**
- **lieu** : Salle d'arts plastiques de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



## ATELIER DE CUISINE « POP CAKE »

gratuit

**24 février**      **parents et enfants dès 3 ans**      **14h-17h**

Venez partager un moment complice et créatif avec votre enfant lors de notre atelier consacré à la réalisation de pop cakes ! Ces petites douceurs en forme de boule, délicatement enrobées de chocolat et décorées de manière ludique, raviront les papilles des petits comme des grands. .

- **12 places (adultes et enfants confondus)**
- **tarif** : gratuit + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).
- **avec Caroline Mislin, coordinatrice d'animation sociale familles**
- **lieu** : Espace Louvière, 9 rue du Village, 78120 Rambouillet

**SÉNIORS**

## **STAGE DE BRICOLAGE**

**26 et 27 février      séniors      14h-17h**

Fabrication d'un tableau ardoise pense-bête pour les tâches de la vie quotidienne (matériel fourni).

→ **8 places**

→ **tarif** : 10€ + adhésion obligatoire (individuelle 15€ ou famille 40€).

→ **avec Nadine Goutin, animatrice bénévole Estaminet**

→ **lieu** : Salle poterie de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



## INFOS ET INSCRIPTIONS

stages@usineachapeaux.fr / 01 30 88 89 00

→ Inscriptions **du lundi 20 janvier au samedi 08 février 2025**

\* **à l'accueil général** : lundi au vendredi 10h-12h / 14h-18h

\* **à l'accueil des Activités de Pratiques Amateurs** : le samedi 9h30-12h30 / 14h-18h

## TARIFS

En fonction de l'activité et selon quotient familial + adhésion individuelle 15€ ou famille 40€.

## ANNULATION DES STAGES

→ L'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ; le cas échéant, l'annulation d'un stage faute d'effectif suffisant sera communiquée à compter du **mardi 11 février 2025**.

→ L'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5€ pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.

## QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.) - hors tarifs «non adhérent»

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial peut vous permettre de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages. Présentez votre dernier avis d'imposition lors de l'inscription.

## RÉDUCTION « FAMILLE »

À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur le tarif du stage le moins cher.

## HORAIRES DU LUNDI 17 AU VENDREDI 28 FÉVRIER

### #Accueil général :

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

### #Accueil des ateliers :

Du lundi au vendredi de 14h à 18h.

### #Ludothèque :

Mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 et samedi de 14h30 à 18h30.

*Sous réserve de la présence de bénévoles, renseignements :*

[ludotheque@usineachapeaux.fr](mailto:ludotheque@usineachapeaux.fr) ou 01 30 88 89 58



## LIEUX

### L'Usine à Chapeaux

32, rue Gambetta 78120 Rambouillet

### L'Usine Ephémère

1, rue de Clairefontaine, 78120 Rambouillet

### L'Usine à jeux

1, place de l'Europe, 78120 Rambouillet

### Skatepark de l'Usine

3, rue Dubuc, 78120 Rambouillet

### Espace Louvière

9, rue du Village, 78120 Rambouillet

## CONTACT

01 30 88 89 00

stages@usineachapeaux.fr



Adhérez à l'Usine et bénéficiez de nombreux avantages : réductions dans les commerces locaux, activités et soirées festives gratuites, réductions sur les concerts...